

Bài 6 : TỰ NHẬN THỨC BẢN THÂN (3 tiết)

NỘI DUNG KIẾN THỨC BÀI 6 – TIẾT 1

- Trình bày khái niệm tự nhận thức bản thân
- Hiểu được ý nghĩa tự nhận thức bản thân

I. KHỞI ĐỘNG

Em hãy trả lời các câu hỏi sau:

Ước mơ của em là gì?	
Em thích / chưa thích điều gì ở ước mơ của mình?	
Em có / chưa có điều gì để thực hiện ước mơ đó?	

II. KHÁM PHÁ: Thông tin (Sgk/24)

Mình là Linh, năm nay 11 tuổi và đang là học sinh lớp 6 của trường THCS Nguyễn Huệ. Mình thấp và mũm mĩm nên mọi người gọi là Doraemon. Mình không thấy buồn mà ngược lại rất thích biệt danh đó, vì Doraemon là nhân vật truyện tranh mà mình vô cùng yêu thích. Mình có nước da ngăm đen giống bố. Lúc đầu, mình cảm thấy hơi tự ti, nhưng mẹ mình nói rằng da ngăm đen trông rất khỏe mạnh

Là con út trong gia đình nên mình được bố mẹ và chị yêu quý nhưng không vì thế mà mình ỷ lại, lười biếng. Ngoài thời gian học, mình và chị thường chăm sóc cây xanh và nấu ăn cùng mẹ

Ở lớp, mình là một học sinh có lực học khá. Mình luôn cởi mở, hoà đồng nên được các bạn yêu quý. Tuy nhiên, mình cũng có điểm chưa tốt là rất dễ nổi nóng. Mình tự nhủ sẽ cố gắng khắc phục hạn chế này để hoàn thiện bản thân hơn

1/ Bạn Linh đã tự nhận ra các đặc điểm nào của bản thân?

+ Ngoại hình: thấp, mũm mĩm, nước da ngăm đen.

+ Năng lực: có lực học khá.

+ Tính cách: cởi mở, hòa đồng, dễ nổi nóng.

2/ Từ câu chuyện của bạn Linh, em hiểu thế nào là tự nhận thức bản thân?

→ Khả năng hiểu rõ chính xác bản thân, biết mình cần gì, muốn gì, đâu là điểm mạnh, điểm yếu của mình

Hướng dẫn ghi bài (ghi tiếp theo)

Bài 6: TỰ NHẬN THỨC BẢN THÂN (3t)

I. Khởi động

II. Khám phá

1. Khái niệm tư nhân thức bản thân?

→ Tự nhận thức bản thân là khả năng hiểu rõ chính xác bản thân, biết mình cần gì, muốn gì, đâu là điểm mạnh, điểm yếu của mình

2. Ý nghĩa?

→ Khi tự nhận thức bản thân hiệu quả, chúng ta hiểu về mình, chấp nhận bản thân, tự tin, cởi mở và tôn trọng chính mình, từ đó có cách cư xử, hành động phù hợp

PHIẾU HỌC TẬP

Em hãy đọc các thông tin và cho biết các bạn Long, Vân, Ân, Hiếu đã tự nhận thức bản thân như thế nào?

☛ Long nhận ra mình khá thông minh bởi trong những lần cùng giải bài tập với các bạn, Long luôn là người tìm ra cách giải nhanh và đáp án chính xác

☛ Vân có thói quen ghi chép lại suy nghĩ, cảm xúc, việc làm hằng ngày của mình vào nhật kí. Khi đọc lại, Vân nhận ra mình khá nhút nhát bởi nhiều lần biết đáp án nhưng không dám xung phong để trả lời câu hỏi của thầy, cô

☛ Khi tham gia Hội thi “Nét đẹp Đội viên” do trường tổ chức, Ân đã trình diễn bộ trang phục của mình với phong thái rất tự tin dù đó là lần đầu tiên thể hiện. Ân rất thích thú khi khám phá ra khả năng này của bản thân

☛ Nhiều bạn trong lớp nhận xét Hiếu rất dễ nổi giận nếu ý kiến của Hiếu không được các bạn khác đồng tình. Điều này khiến các bạn e ngại khi thảo luận nhóm với bạn Hiếu. Vì vậy, Hiếu tự nhủ phải thay đổi để bình tĩnh hơn

[illegible]